

Neuroloog  
Jort  
Vijverberg



# Samen STRIJDEN TEGEN ALZHEIMER

**Steeds meer mensen krijgen er mee te maken: een geliefde die langzaam verdwijnt in een eigen wereld. Het aantal mensen met dementie groeit explosief en onderzoekers werken daarom hard aan het ontrafelen van de meestvoorkomende vorm: de ziekte van Alzheimer. Daarvoor is niet alleen geld nodig, maar vooral ook mensen, aldus neuroloog Jort Vijverberg.**

In 2040 zijn er, onder meer door de vergrijzing, naar verwachting meer dan een half miljoen Nederlanders met dementie. Het merendeel lijdt aan de ziekte van Alzheimer. Deze aandoening raakt niet alleen de patiënten zelf, maar ook hun omgeving. “De impact van een hersenziekte op de partner, kinderen en andere dierbaren is enorm. Alleen al dát is voor mij een drijfveer om me in te zetten om het slopende proces te vertragen of zelfs te voorkomen”, legt Vijverberg uit.

#### Iedereen kan bijdragen

De neuroloog, verbonden aan Alzheimercentrum Amsterdam van Amsterdam UMC, leert samen met collega's steeds meer over de ziekte. Over de genetische factoren, andere risicofactoren,

het ontwikkelen van betere zorg en medicatie. “Ook patiënten kunnen hierin veel betekenen, in welk stadium van de ziekte ze ook zitten. Hoe werkt medicatie in de mens zelf? We moeten ervaren wat werkt om de ziekte te kunnen aanpakken.”

Mensen met de ziekte van Alzheimer of een milde cognitieve stoornis (MCI) kunnen meedoen aan onderzoek door zich in te schrijven via [Hersenonderzoek.nl](https://www.hersenonderzoek.nl). “Iedereen die dat wil, kan een bijdrage leveren”, vertelt Vijverberg. “Het varieert van het invullen van vragenlijsten tot bloedafname of onder een scanner liggen. Ook zijn er onderzoeken waarbij mensen elke dag een pil innemen of juist een maandelijks infuus krijgen. De keuze is altijd aan de patiënt.”

#### Eerste medicijn goedgekeurd

Het is een spannende tijd op het gebied van dementieonderzoek: het eerste medicijn - Leqembi (Lecanemab) - tegen de ziekte van Alzheimer is net goedgekeurd in Europa. Dit medicijn kan het ziekteproces bij een bepaalde groep patiënten vertragen. Het is een begin; er zitten nog honderden andere medicijnen in de pijplijn.

“We staan nu waar we twintig jaar geleden stonden met kankermedicatie”, zegt Vijverberg. “Destijds kwamen de eerste

medicijnen voor bepaalde vormen van kanker op de markt. Dat waren niet meteen de beste medicijnen, maar men leerde er snel steeds meer over. Daardoor konden er steeds betere medicijnen worden ontwikkeld.”

#### Onderzoek versnellen

Een oplossing is dus niet 1, 2, 3 gevonden, maar onderzoekers en patiënten kunnen samen wel belangrijke stappen zetten, meent Vijverberg. “De impact van het groeiend aantal patiënten op de zorg gaat gigantisch zijn. We kunnen het straks niet aan qua personeel, kosten en ruimte om mensen op te vangen, terwijl dat wel nodig is. We willen mensen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving houden, maar op een gegeven moment kan dat niet meer. Juist daarom willen we nu wetenschappelijk onderzoek versnellen.”

Hebben de mensen die meedoen aan onderzoek de hoop dat zij beter kunnen worden? “Natuurlijk is er vaak ergens wel een sprankje hoop”, zegt Vijverberg. “Toch zie ik vooral mensen die de wetenschap verder willen brengen om de generaties hierna te helpen in de strijd tegen alzheimer.”

**Kijk voor meer informatie op [hersenonderzoek.nl/alzheimer](https://www.hersenonderzoek.nl/alzheimer)**



*Meedoen  
aan onderzoek*

Voor verschillende onderzoeken in Nederland zijn mensen met een milde cognitieve stoornis (MCI) of de ziekte van Alzheimer op dit moment heel hard nodig. Wie zo'n diagnose heeft, kan zich inschrijven op [Hersenonderzoek.nl/alzheimer](https://www.hersenonderzoek.nl/alzheimer). Inschrijven is kosteloos en meedoen is - ook na inschrijving - vrijblijvend. Patiënten blijven zo op de hoogte van het onderzoek naar hersenziekten en beslissen per onderzoek of ze meedoen. Een andere hersenziekte of helemaal geen diagnose? Ook dan is meedoen aan herenonderzoek mogelijk. Kijk voor meer informatie op [Hersenonderzoek.nl](https://www.hersenonderzoek.nl).

*Wat is dementie?*

In Nederland hebben zo'n 300.000 mensen dementie. Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig hersenziekten. Dementie ontwikkelt zich langzaam en is progressief; iemand gaat steeds verder achteruit. Symptomen van dementie zijn onder meer vergeetachtigheid, onrust en veranderingen in gedrag en karakter. De ziekte van Alzheimer is de meestbekende en meestvoorkomende vorm van dementie; 70 procent van de mensen met dementie heeft alzheimer.