

MHX
BRANDED
CONTENT



Foto: Iris Planting

Jeane heeft alzheimer: 'Pure pech'

Hoe lang heb ik nog? Met die vraag staat Jeane Prins (65) elke dag op sinds ze de diagnose ziekte van Alzheimer kreeg. Ze is bang om haar zelfstandigheid te verliezen. "Mijn *toekomstperspectief* is totaal veranderd, maar door mee te doen aan *onderzoek* durf ik weer *positief* te zijn."

Ze was pas 62 jaar toen die diagnose haar leven op z'n kop zette. "Ik liet de autoramen openstaan of kwam zonder hondenriem thuis na het uitlaten. Een burn-out, dacht ik. Ik had lang thuisgewerkt, was net verhuisd. De arbo-arts verwees me toch door. Ik had er zelf nooit bij stilgestaan dat het alzheimer kon zijn."

Mezelf kwijtraken

Jeane bleek een verhoogde kans op alzheimer, de meestvoorkomende vorm van dementie, te hebben. Het ApoE4-gen komt aan twee kanten van de familie voor. "Mijn drie broers en mijn zus hebben het niet, ik heb dus pech. Het was een gigantische klap toen ik het hoorde. Mijn toekomstperspectief is totaal veranderd.

Ik vraag me elke dag af wat ik nog kan en hoe lang nog. Ik ben bang om mijn zelfstandigheid te verliezen, mezelf kwijt te raken." Toch is Jeane niet iemand die bij de pakken neerzit. "Ik wilde zelf de regie nemen door me in alzheimer te verdiepen. Ik heb alle boeken over de ziekte gelezen en besloten om me te richten op de positieve verhalen. Bewegen en sociaal contact schijnen gezond te zijn, dus ik loop met de hond en knoop dan gesprekken aan met andere wandelaars. Ook maak ik mooie reizen met mijn man en met mijn zus en puzzel ik veel. Zo probeer ik zo fit mogelijk te blijven."

Nu genieten

Jeane doet mee aan onderzoek naar

OOK MEEDOEN AAN ONDERZOEK?

Voor verschillende onderzoeken in Nederland zijn mensen met een milde cognitieve stoornis (MCI) of de ziekte van Alzheimer op dit moment heel hard nodig. Wie zo'n diagnose heeft, kan zich inschrijven op [Hersenonderzoek.nl/alzheimer](https://hersenonderzoek.nl/alzheimer). Inschrijven is kosteloos en meedoen is – ook na inschrijving – vrijblijvend. Je wordt op de hoogte gehouden van de onderzoeken waaraan je kunt meewerken en beslist dan per onderzoek of je wil meedoen. Een andere hersenziekte of helemaal geen diagnose? Ook dan kun je meedoen aan hersenonderzoek. Kijk voor meer informatie op [Hersenonderzoek.nl](https://hersenonderzoek.nl).



alzheimer. "Daar heb ik me voor aangemeld, omdat ik het belangrijk vind om een bijdrage te leveren. Ik doe bijvoorbeeld mee aan hersentesen en krijg elke maand een infuus. Welk middel ik krijg toegediend, weet ik niet, maar misschien vertraagt het de ziekte wel. En anders hoop ik dat het meer kennis oplevert. Ik vind het leuk om mee te krijgen wat er speelt en ik kan zo als patiënt mijn stem laten horen. Het voelt altijd als een feestje als ik daar ben en ik durf zelfs weer positief te zijn."

Hoewel ze zich dagelijks afvraagt hoe lang ze nog zichzelf kan zijn, knijpt ze zich tegelijkertijd in haar handen met wat ze nu nog kan. "Als mensen horen dat je alzheimer hebt, word je meteen weggezet als een debiel. Ik ben in drie jaar tijd zeker wat achteruitgegaan, maar ik kan nog heel veel wél. Ik ben er heel bewust van dat ik nu moet genieten van het leven."